



# AIKIDO COMPIEGNE

Association loi de 1901

Madame, Monsieur,

Vous avez décidé d'adhérer (ou de faire adhérer votre enfant) à notre association et nous vous en remercions.

Vous trouverez dans ce document tous les renseignements utiles pour l'inscription. Dès que vous serez en possession de l'ensemble des pièces exigées, nous vous demandons de bien vouloir les remettre à l'un des responsables lors des entraînements.

De par son adhésion, l'adhérent (ou son responsable légal pour les mineurs) accepte les modalités d'adhésion du club, les règlements et statuts qui régissent l'association.

Il reconnaît :

- ✓ Avoir pris connaissance du règlement intérieur ;
- ✓ Connaître les conditions d'assurance que lui procure la licence fédérale (consultable sur le panneau du club)
- ✓ Connaître la possibilité, moyennant une surprime, de souscrire une assurance complémentaire. (se rapprocher d'un responsable de l'association).

Suite à votre inscription au club d'aïkido de Compiègne, nous vous remettons un passeport sportif. Celui-ci sera à garder précieusement car il vous suivra dans toute votre vie d'aïkidoka. Il vous sera indispensable, correctement et complètement rempli, pour vos passages de grades.

Sur ce passeport, vous devrez :

- ✓ Faire valider vos grades successifs ;
- ✓ Faire valider les stages effectués ;
- ✓ A chaque début de saison, y coller le timbre de la licence ;
- ✓ Faire apposer le cachet de votre médecin lors de l'établissement de votre certificat médical.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **Pièces OBLIGATOIRES à fournir pour l'adhésion :**

- ✓ La fiche d'inscription ;
- ✓ 2 photos d'identité (Seulement pour la première année) ;
- ✓ La licence (à remplir sur place) ;
- ✓ Le règlement de la cotisation au nom de « Aïkido Compiègne » ;
- ✓ Le certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aïkido datant de moins de 3 ans. A fournir dès le premier cours, il convient de vous en occuper en priorité. Il peut être obtenu auprès de votre médecin traitant ou d'un médecin spécialisé dans le sport ;
- ✓ Pour une réinscription, le passeport.

### **Matériel nécessaire :**

- ✓ Kimono (judo, Karaté). Une tenue de sport légère est tolérée durant la période d'essai (2 cours de parrainage maximum) ;
- ✓ Ceinture ;
- ✓ Zooris, tongs ou chaussons.

### **Tarifs pour cotisation annuelle :**

- |   |           |
|---|-----------|
| ✓ Adultes :   | 110 Euros |
| ✓ Etudiants et âgés de 13 à 18 ans (au 1er septembre) : | 90 Euros  |
| ✓ Enfants âgés de moins de 13 ans (au 1er septembre) :  | 70 Euros  |

Cette cotisation comprend l'inscription au club, la licence, l'assurance fédérale et les cours de Septembre à Juin.

### **Horaires des cours :**

- |           |          |                                      |
|-----------|----------|--------------------------------------|
| ✓ Enfants | Mercredi | 14H00 à 15H30                        |
|           | Samedi   | 14H00 à 15H30                        |
| ✓ Adultes | Jeudi    | 20H00 à 22H00                        |
|           | Samedi   | 16H00 à 18H00                        |
|           | Samedi   | 18H00 à 19H00 (pour niveaux avancés) |

## REGLEMENT INTERIEUR

Le règlement du gymnase prévaut sur le présent règlement.

Le respect des horaires de début et fin de cours est impératif.

Tout manquement grave peut conduire à l'exclusion provisoire ou définitive du fautif. Cette exclusion sera prononcée par l'enseignant et un membre du Comité Directeur.

L'attitude du pratiquant est définie par l'étiquette.

### Etiquette et comportement :

- ✓ En montant sur le tapis et en le quittant, vous devez saluer ;
- ✓ Saluez toujours en direction du Kamiza et du portrait du fondateur ;
- ✓ Le GI doit être propre et en bon état, les armes rangées lorsqu'elles ne sont pas utilisées ;
- ✓ Quelques minutes avant la pratique, vous devez être échauffé, assis en seiza, tous sur une même ligne ;
- ✓ Le cours commence et se termine par une cérémonie formelle. Il est essentiel d'y participer. Si vous arrivez en retard, attendez à côté du tapis jusqu'à ce que l'enseignant vous fasse signe de vous joindre au cours ;
- ✓ Tout retard implique de la discrétion. Veillez à ne pas perturber le cours ;
- ✓ La façon correcte de s'asseoir sur le tapis est la position du seiza. Si vous êtes blessé (pied, genou..), vous pouvez vous asseoir en tailleur ;
- ✓ Ne quittez jamais le tapis pendant le cours sauf en cas de malaise ou de blessure ;
- ✓ Quand le professeur montre une technique, vous devez être assis en seiza et regarder attentivement. Après la démonstration, saluez un partenaire et commencez à travailler ;
- ✓ Dès que la fin d'une technique est annoncée, arrêtez immédiatement votre mouvement, saluez votre partenaire, et retournez-vous assis en ligne ;
- ✓ Ne restez jamais debout sur le tapis sans travailler. Restez en seiza en attendant votre tour ;
- ✓ Si vous devez poser une question au professeur, allez vers lui, ne l'appellez jamais. Saluez-le avec respect et attendez qu'il soit disponible ;
- ✓ Quand le professeur corrige un autre pratiquant, vous pouvez arrêter de travailler pour regarder. Asseyez-vous en seiza et saluez de même ;
- ✓ Respectez les pratiquants les plus gradés. Ne discutez jamais à propos de technique ;
- ✓ Si vous connaissez le mouvement et que vous travaillez avec quelqu'un qui ne le connaît pas, vous pouvez le guider. N'essayez pas de le corriger si vous n'avez pas le niveau Yudansha ;
- ✓ Parlez le moins possible sur le tapis ;
- ✓ Le port des bijoux est à proscrire pendant la pratique ;
- ✓ Il convient de faire son possible pour respecter l'harmonie du dojo et de la plénitude à la pratique.

Vous pouvez inviter quiconque à venir regarder un cours à condition que ces quelques règles soient observées :

- ✓ Prendre place avec discrétion ;
- ✓ Ne parler à personne sur le tapis ;
- ✓ Ne pas se promener pendant que le professeur montre ou corrige un mouvement.

Le Comité Directeur



**AIKIDO COMPIEGNE**

Association loi de 1901

**PHOTO**

(Seulement  
pour  
la 1<sup>ère</sup> année)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Date de Naissance : ..... Profession : .....

Adresse : .....

.....

Tél. Domicile : ..... Tél. portable : .....

Email : .....

Personne à contacter en cas d'urgence (Nom /Téléphone) : .....

.....

Cochez l'inscription choisie :

AïKIDO Adulte                       AïKIDO Etudiant / 14-18ans                       AïKIDO Moins de 14 ans

Avez-vous déjà pratiqué l'aïkido ?                       Oui                       Non

Si oui, Grade : ..... Club : .....

Discipline(s) martiale(s) déjà pratiquée(s) : .....

Comment avez-vous connu le club d'aïkido de Compiègne ?

Internet                       Connaissance                       Démonstration                       Publicité

Autres : (précisez s.v.p) .....

**Pour les adultes :**

Je soussigné(e),  Mme  M. ...., autorise le club d'aïkido à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'urgence (consultation, hospitalisation, etc.)

**Signature de l'adhérent :**

**Pour les enfants :**

Je soussigné(e),  Mme  M. .... représentant légal de l'enfant  
....., autorise le club d'aïkido à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'urgence (consultation, hospitalisation, etc.).

Je reconnais être informé que le club n'assure pas la surveillance des enfants avant et après les cours, sauf accord entre les parents et les enseignants.

**Signature du représentant légal :**